

УДК 371.72:64.012.63:614.2:612.681

© Коллектив авторов, 2025

ПЕРВАЯ МЕДИЦИНСКАЯ КОНФЕРЕНЦИЯ В ГОСУДАРСТВЕННОЙ КОРПОРАЦИИ «РОСТЕХ» «АКТУАЛЬНЫЕ ВОПРОСЫ РАЗВИТИЯ СИСТЕМЫ УПРАВЛЕНИЯ ЗДОРОВЬЕМ РАБОТНИКОВ КОРПОРАЦИИ»

Максимов И.Б., Ершов Д.А., Серов С.Е.

Государственная корпорация «Ростех», Москва, Россия

Аннотация

Статья посвящена актуальной проблеме повышения эффективности мер сохранения здоровья работников Государственной корпорации «Ростех», что было отражено в ходе проведенной медицинской конференции «Актуальные вопросы развития системы управления здоровьем работников Корпорации» 28 марта 2025 года. В ходе докладов отмечены социальная ответственность работодателя, как ключевой элемент обеспечения благополучия работников, их профессионального долголетия. Рекомендованы основные программы управления здоровьем, реализуемые в рамках мероприятий социальной ответственности с опорой на данные комплексных социологических исследований, устанавливающих факторы риска и причинно-следственную связь временной утраты трудоспособности в системе производство – здоровый работник.

Ключевые слова:

медицинская конференция, здоровье работников, профессиональное долголетие.

THE FIRST MEDICAL CONFERENCE AT THE ROSTEC STATE CORPORATION "TOPICAL ISSUES OF THE DEVELOPMENT OF THE CORPORATION'S EMPLOYEE HEALTH MANAGEMENT SYSTEM"

Maksimov I.B., Ershov D.A., Serov S.E.

Rostec Group of Companies, Moscow, Russia

Abstract

The article is devoted to the urgent problem of improving the effectiveness of measures to preserve the health of employees of the Rostec State Corporation, which was reflected during the medical conference "Topical issues of the development of the Corporation's employee health management system" on March 28, 2025. The reports highlighted the employer's social responsibility as a key element of ensuring the well-being of employees and their professional longevity. The main health management programs implemented within the framework of social responsibility measures are recommended, based on the data of comprehensive sociological studies that establish risk factors and a causal relationship between temporary disability in the production - healthy worker system.

Keywords:

medical conference, employee health, professional longevity.

В Государственной корпорации Ростех 28 марта 2025 года была проведена первая медицинская конференция, посвященная развитию системы управления здоровьем работников. Программа конференции состояла из двух частей. В первой тематической части, посвященной важной проблеме – регуляции метаболизма организма человека путем оптимального питания и контроля за состоянием микробиоты кишечника, были заслушаны доклады представителей Российской академии наук и Первого Московского медицинского университета имени И.М. Сеченова. Во второй части конференции, по вопросам касающихся оптимальных подходах к продлению трудового долголетия работников, с докладами выступили представителя Государственной корпорации «Ростех».

С вступительным словом к участникам конференции обратился заместитель генерального директора ГК «Ростех» **Н.А. Волобуев**, который передал приветствие и пожелания успешной работы участникам конференции от генерального директора Корпорации **С.В. Чемезова**. Николай Анатольевич подчеркнул особую значимость первой медицинской конференции, проводимой в Корпорации, а также определил ключевые направления развития системы управления здоровьем работников. Было отмечено, что стратегической целью в области сохранения здоровья работников является создание корпоративного механизма поддержки здорового образа жизни и условий для своевременной профилактики заболеваний. Именно здоровье работников – перспективное вложение в будущее каждой организации Корпорации, которое

способствует снижению издержек и повышению экономики предприятий. Особую значимость это приобретает в нынешних условиях, когда Корпорация играет ключевую роль в технологическом обеспечении обороноспособности страны.

Ключевые пункты доклада академика **М.А. Пальцева** «Персональный паспорт здоровья работника – возможность индивидуального подхода к профилактике и эффективному лечению заболеваний» озвучил модератор конференции профессор **И.Б. Максимов**. Было подчеркнуто, что именно персональный паспорт здоровья работника дает возможность своевременно выявлять риски развития различных заболеваний конкретного человека и проводить оптимальное и эффективное лечение, что позволяет сокращать трудопотери и социальные расходы предприятий Корпорации.

Доклад академика **В.А. Тутельяна** был посвящен оптимальному питанию. Оптимальное питание – это строгое соответствие законам науки о питании. Здоровое питание и физическая активность составляют основу здорового образа жизни и определяют состояние будущего здоровья человека. При этом именно здоровое питание может предотвратить до 80% инфарктов миокарда, инсультов и диабет второго типа. Сейчас возникли вызовы, связанные с неправильным питанием и

угрожающие здоровью населения, они требуют незамедлительных решений. Среди них высокая калорийность рациона, недостаточность микронутриентов в рационе, избыточное потребление соли, недостаточное потребление овощей и фруктов. Применительно к Государственной корпорации важна социальная ответственность работодателей. Она должна подразумевать доступность здорового питания в столовых предприятий, обеспечение рационами лечебно-профилактического питания работников с вредными и опасными условиями труда, внедрение корпоративных мобильных приложений для персонализации питания. Отмечена важность соблюдения баланса в употреблении продуктов питания, целесообразность сокращения употребления «быстрых» углеводов.

Доклад профессора кафедры пропедевтики, гепатологии и гастроэнтерологии Первого московского медицинского университета имени И.М. Сеченова **Зольниковой О.Ю.** касался роли микробиоты кишечника в развитии неинфекционных хронических заболеваний у работников. Подчеркнуто, что важнейшей задачей современной медицины является распознавание заболеваний на доклинической стадии, а также оценка их риска и возможная профилактика. Показана важная роль микробиоты, как по сути нового ор-



Рис. 1. Фото президиума конференции «Актуальные вопросы развития системы управления здоровьем работников Корпорации» (Государственная корпорация «Ростех»)

гана, в регуляции обменных процессов в организме. Состояние микробиоты является одним из важнейших факторов определяющих здоровье и долголетие человека. Основными функциями микробиоты являются: метаболическая, структурная и протективная. Микробиота – это не просто определенный набор микроорганизмов в организме человека, а отражение сложных взаимосвязей между различными бактериальными группами взаимодействующими между собой посредством различных кворум-молекул. Сообщество микробов, обитающих в кишечнике человека, выполняет множество функций, оказывая существенное влияние на его здоровье и болезни.

В докладе директора по управлению персоналом Государственной корпорации «Ростех» **Ю.Д. Цветковой** была представлена система управления здоровьем работников, ее организация, основные подходы и результаты, а также планируемые мероприятия. В структуре заболеваемости работников в организациях Корпорации основными явились: нейросенсорная тугоухость, вибрационная болезнь и заболевания легких. Были отмечены региональные предприятия Корпорации с высокими показателями средней продолжительности случаев временной утраты трудоспособности, требующие приоритетного внедрения системы управлением здоровьем работников. Представлена целевая модель реализации системы управления здоровьем (СУЗ) работников организаций Корпорации. Задача системы заключается в построении полного цикла управления здоровьем работников – «Профилактика-Диагностика-Лечение-Восстановление». Составляющими компонентами целевой модели являются: изучение и анализ информации о состоянии здоровья работников организаций, медицинское обеспечение и профилактика, реабилитация и восстановление, образовательные и просветительские мероприятия, оценка эффективности проведенных мероприятий и предиктивная аналитика, создание нормативно-методической базы. Была представлена модель промышленной (цеховой) медицины, задачами которой является формирование системы непрерывного медицинского контроля за работниками в рамках производственного процесса, реализация замкнутого цикла оказания медицинской помощи, выбор и тиражирование оптимальной модели цеховой медицины для каждого конкретного предприятия Корпорации.

Важный аспект доклада касался значимости медико-социальных активов для работников Корпорации. Создан корпоративный информационный портал «Ростех-отдых.РФ», где работникам и членам их семей предоставляется возможность бронирования и приобретения со скидкой путевок в медико-социальные активы Корпорации, а также во внешние санаторно-курортные учреждения. Также докладчиком были представлены планируемые мероприятия в рамках развития системы управления здоровьем работников и организаций Корпорации.

Директор по промышленной безопасности, охране труда и охране окружающей среды Государственной корпорации «Ростех» **Н.А. Носова** остановилась на важности формирования высокой культуры производственной безопасности для чего необходимо вовлечение в этот процесс и участие в нем всех руководителей и сотрудников предприятий Корпорации. Под культурой безопасности подразумевается совокупность норм, убеждений, ценностей, взглядов и предположений, которые являются неотъемлемой частью повседневной деятельности предприятий Корпорации. Среди ступеней зрелости культуры безопасности можно выделить созидательную, инициативную, расчетливую, реактивную и патологическую. Причем при последней ответственность за охрану труда полностью игнорируется, а нарушения и травмы скрываются. Большим подспорьем для работы в системе промышленной безопасности и охраны труда стало создание в Корпорации автоматизированной системы управления АС КУБ. С ее помощью осуществляется постоянный контроль за состоянием ключевых показателей деятельности организаций, холдингов и Корпорации в целом.

Руководитель направления политики управления здоровьем и экспертизы АНО «РТ-Медицина» **А.И. Горячев** остановился на показателях заболеваемости работников Корпорации за отчетный период, а также представил предложения по повышению их профилактики. Отмечен тренд увеличения потерь рабочего времени по всем показателям временной утраты трудоспособности. Это обстоятельство обусловлено проблемами со здоровьем в связи со старением работников, уровнем стресса, отсутствием работы по выявлению факторов риска и внедрением персонализированных программ профилактики на предприятиях. Од-

нако рост случаев и дней временной утраты трудоспособности, при снижении средней длительности одного случая, указывает на улучшение в отчетном периоде профилактической работы на предприятиях, что способствовало раннему выявлению заболеваний у работников и своевременному их лечению. Также отмечено, что лидирующее положение в медицинской и социальной значимости болезней по совокупному показателю занимают болезни кровообращения. При этом они составляют 5,3% в структуре первичной заболеваемости, 9,8% в структуре трудопотерь и занимают первое место в структуре увольняемости и летальности. Основными проблемами в системе управления здоровьем работников предприятий являются: изношенность материально-технической базы медицинских участков, дефицит квалифицированных кадров, неудовлетворенность работников доступным объемом и качеством медицинской помощи, отсутствие мотивации и безразличие к программам сохранения здоровья. Система управления здоровьем работников может быть эффективной только при пропорциональном развитии, профилактике, диагностике и лечению заболеваний на основе формирования ответственного отношения к своему здоровью как работника, так и руководителя его предприятия.

Руководитель центра промышленной медицины АО «Центравиамед» **Е.И. Пронина** рассказала о сохранении профессионального долголетия работников предприятий Корпорации. В составе АО «Центравиамед» созданы центр промышленной медицины, центр медицинских осмотров и центр врачебно-летней экспертизы и медицинского обеспечения. При этом разработана и отлажена система открытия поликлиник и здравпунктов на предприятиях Корпорации, которые стали основой проекта «Поликлиника на предприятии». Этапы этого проекта состоят из комплексного медицинского аудита, разработки паспорта здоровья, оценки материально-технической базы, разработки проекта медицинского объекта, закупки медицинского оборудования с внедрением новых медицинских технологий и обеспечения квалифицированными медицинскими кадрами. При этом особенно важным является выстраивание единой информационной среды для всех участников медицинского процесса. Совместно с АНО «РТ-Медицина» разработана программа «Профессиональное долголетие», пилотный про-

ект которой стартовал в мае 2024 года на предприятиях «Казанский вертолетный завод» и КАЗ имени С.П. Горбунова – филиал «Туполев». Предварительные результаты реализации программы показали положительный результат в сохранении здоровья и продлении профессионального долголетия работников предприятий Корпорации.

В докладе ведущего специалиста направления политики управления здоровьем и экспертизы АНО «РТ-Медицина» **И.А. Рыбакова** было представлена информация о комплексных программах управления здоровьем работников Корпорации, как о первом этапе на пути к профессиональному долголетию. Важным моментом при реализации программ является снижение количества часто болеющих работников, снижение финансовых затрат в связи с уходом работников с предприятия, снижение потерь рабочего времени. Отмечено, что профессиональное здоровье складывается из многих компонентов: генетики (15%), медицинского обеспечения (10%), условий труда (15%), физической активности (15%), здорового питания (15%), психологического состояния (15%) и отказа от вредных привычек (15%). При подготовке к реализации программы обязательно составляется паспорт здоровья работника предприятия, который учитывает более ста факторов, определяющих профессиональное долголетие и возникновений заболеваний. Причем при составлении паспорта здоровья обязательно учитываются данные о заболеваемости работника согласно международному классификатору болезней (МКБ). При этом важным показателем являются потери рабочего времени в днях (презентеизм), который собственно и является косвенным показателем эффективности труда. Снижение презентеизма происходит именно за счет внедрения комплексных программ управления здоровьем и благополучием работников.

Очень интересный доклад был представлен приглашенным докладчиком доцентом РТУ МИРЭА **И.К. Сергеевым** и был посвящен перспективным направлениям управления бионическими протезами. Было отмечено, что традиционные пути решения проблем управления бионическими протезами, как правило, связаны с использованием информации об электромиографической активности и программном управлении определенными типами движений оператора. Основой данного управления является классификация

патерна движения с последующей трансляцией команды управления в протез и реализацией типowego движения предусмотренной командой («по типу азбуки Морзе»). Была представлена впервые разработанная технология пропорционального нейромышечного управления протезом верхней конечности, включающая теоретические основы создания биосенсорных каналов, позволяющих неинвазивно получать информацию о параметрах и степени мышечного сокращения с формированием управляющих команд с временем задержки не более 120 миллисекунд. Отмечена большая перспектива в применении технологии пропорционального нейромышечного интерфейса в решении задач управления медицинскими роботизированными устройствами, системами и комплексами.

В ходе дискуссии участники конференции обсудили подходы к повышению эффективности мер сохранения здоровья работников. Отмечена социальная ответственность работодателя, как ключевой элемент обеспечения благополучия работников. Рекомендованы основные программы управления здоровьем, реализуемые в рамках мероприятий социальной ответственности с опорой на данные комплексных социологических исследований, устанавливающих факторы риска и причинно-следственную связь временной утраты трудоспособности в системе производство – здоровый работник.

В рамках дальнейшей совместной работы АНО «РТ-Медицина» с ДП Корпорации и АО «Центравиамед» планируется создание центра управления корпоративным здоровьем на базе платформы прогнозной аналитики с использованием «Персонального паспорта здоровья работника (цифрового профиля)». Платформа прогнозной аналитики позволит обеспечить анализ медицинских данных, включая извлечение информации из неструктурированных врачебных записей с помощью NLP-технологий (ИИ), внедрение персональных медицинских помощников. Платформа, как основа центра управления корпоративным здоровьем, позволит управлять рисками утраты трудоспособности и

заболеваемости, принимать решения по корпоративным программам сохранения здоровья, более эффективно планировать медицинские осмотры и оздоровительный отдых работников.

Подводя итоги конференции, заместитель генерального директора Госкорпорации «Ростех» **Н.А. Волобуев** подчеркнул ее хорошую организацию, актуальность обсуждаемых вопросов, грамотное изложение материала докладчиками, высокую заинтересованность всех ее участников.

Рекомендовано ежегодное проведение подобных медицинских конференций по развитию системы управления здоровьем работников Государственной корпорации «Ростех».

Контакты авторов:

Максимов И.Б.

e-mail: i.b.maksimov@rt-medicine.ru

Конфликт интересов: отсутствует