

# ПРОФИЛАКТИЧЕСКАЯ МЕДИЦИНА

## PREVENTIVE MEDICINE

УДК 355.257.5: 369.223.23: 616-084

© Коллектив авторов, 2026

### СОЦИАЛЬНАЯ ЗНАЧИМОСТЬ КУРОРТОВ В ЗДОРОВЬЕСБЕРЕЖЕНИИ И НАЦИОНАЛЬНОЙ БЕЗОПАСНОСТИ

**Разумов А.Н.<sup>1,2</sup>**<sup>1</sup> ГАУЗ МНПЦ МРВСМ им. С.И. Спасокукоцкого<sup>2</sup> ФГАОУ ВО Первый МГМУ им. И.М. Сеченова Минздрава России (Сеченовский Университет)**Аннотация**

В статье рассматривается роль санаторно-курортного комплекса в контексте реализации Стратегии национальной безопасности Российской Федерации и национальных целей развития до 2030 года. Автор анализирует современные вызовы в сфере демографии и здоровья нации, включая высокую смертность в трудоспособном возрасте, рост многофакторного стресса и необходимость комплексной реабилитации участников специальной военной операции. Особое внимание уделяется социальной значимости курортного лечения для ключевых категорий граждан: участников СВО, детей (включая детей-инвалидов) и работающего населения. Приводятся данные об экономической эффективности оздоровительных программ, а также актуальная статистика российского и мирового рынков оздоровления. В статье детально рассматриваются накопившиеся проблемы отрасли (износ инфраструктуры, кадровый дефицит, ослабление научной базы, отсутствие единой стратегии) и предлагаются конкретные пути их решения. В качестве ключевых инициатив автор обосновывает необходимость создания федерального органа управления курортами, оптимизации законодательной базы, интеграции отрасли в действующие национальные проекты («Здравоохранение», «Демография») и формирования нового национального проекта «Развитие курортно-рекреационного комплекса: Здравницы России». Делается вывод о том, что возрождение курортов является общегосударственным приоритетом, необходимым для укрепления национальной безопасности, повышения качества жизни граждан и сохранения трудового потенциала страны.

**Ключевые слова:**

здоровьесбережение, национальная безопасность, санаторно-курортное лечение, курортология, медицинская реабилитация, демография, продолжительность жизни, превентивная медицина, восстановительная медицина, участники специальной военной операции (СВО), детское оздоровление, природные лечебные ресурсы, цифровая платформа здоровья, стратегия развития, курортный комплекс России.

### THE SOCIAL IMPORTANCE OF RESORTS IN HEALTH CARE AND NATIONAL SECURITY

**Razumov A.N.<sup>1,2</sup>**<sup>1</sup> S.I. Spasokukotsky Moscow Centre for research and practice in medical rehabilitation, restorative and sports medicine of Moscow Healthcare Department<sup>2</sup> Sechenov First Moscow State Medical University of the Ministry of Health of the Russian Federation (Sechenov University)**Abstract**

The article examines the role of the sanatorium-resort complex in the context of the implementation of the National Security Strategy of the Russian Federation and the national development goals until 2030. The author analyzes modern challenges in the field of demography and the health of the nation, including high mortality in working age, the growth of multifactorial stress and the need for comprehensive rehabilitation of participants in a special military operation. Special attention is paid to the social significance of spa treatment for key categories of citizens: participants of the SPA, children (including children with disabilities) and the working population. It provides data on the economic effectiveness of wellness programs, as well as up-to-date statistics on the Russian and global wellness markets. The article examines in detail the accumulated problems of the industry (deterioration of infrastructure, personnel shortage, weakening of the scientific base, lack of a unified strategy) and suggests specific ways to solve them. As key initiatives, the author substantiates the need to create a federal resort management body, optimize the legislative framework, integrate the industry into existing national projects ("Healthcare", "Demography") and form a new national project "Development of the resort and recreational complex: Health resorts of Russia". It is concluded that the revival of resorts is a national priority, necessary to strengthen national security, improve the quality of life of citizens and preserve the country's labor potential.

**Keywords:**

health care, national security, sanatorium-resort treatment, balneology, medical rehabilitation, demography, life expectancy, preventive medicine, restorative medicine, participants in a special military operation, children's health improvement, natural healing resources, digital health platform, development strategy, resort complex of Russia.

## Введение

Современные геополитические и социально-экономические условия выдвигают перед Российской Федерацией ряд стратегических вызовов, среди которых важнейшим является сбережение народа. Как подчеркивается в Стратегии национальной безопасности, утвержденной Указом Президента РФ от 2 июля 2021 г., сохранение и приумножение человеческого потенциала выступает фундаментальным национальным приоритетом. Однако анализ демографической динамики последних лет, включая данные Росстата за 2023-2024 гг., свидетельствует о сохранении тревожных тенденций: естественная убыль населения, снижение численности трудоспособных возрастов и высокая распространенность неинфекционных заболеваний создают прямые угрозы экономической стабильности и национальной безопасности.

В этих условиях особую актуальность приобретает переосмысление роли санаторно-курортного комплекса. Исторически сложившаяся в России уникальная система здравниц, доказавшая свою эффективность в советский период, сегодня обладает значительным, но недоиспользованным потенциалом в решении задач здоровьесбережения. Современная курортная медицина — это не только сфера реабилитации и лечения, но и мощный инструмент превентивной медицины, способный влиять на продолжительность и качество жизни населения. Сокращение потребности в госпитализации, снижение экономического ущерба от заболеваемости (по данным ВОЗ, соотношение эффекта к затратам достигает 1:8), реабилитация участников боевых действий и оздоровление подрастающего поколения — лишь часть того вклада, который способен внести санаторно-курортный комплекс в здоровьесбережение и национальную безопасность страны.

Вместе с тем, за последние четверть века в отрасли накопился ряд системных проблем: от морального и физического износа инфраструктуры до дефицита кадров и ослабления научной базы. Рост рынка санаторно-курортных услуг, наблюдаемый с 2021 года, и увеличение спроса населения (рост расходов на 17,5% в 2023-2024 гг.) происходят стихийно, без должного государственного регулирования и стратегического планирования. Это обуславливает необходимость разработки долгосрочной стратегии развития курортов как одного из ключевых элементов системы охраны здоровья граждан и укрепления национальной безопасности.

Стратегия национальной безопасности Российской Федерации, утвержденная Указом Прези-

дента РФ от 2 июля 2021 г. № 400 «О Стратегии национальной безопасности Российской Федерации», рассматривает сбережение народа России в качестве одного из важнейших стратегических национальных приоритетов [5].

Настоящая стратегия является документом стратегического планирования, разработанным в целях обеспечения национальной безопасности Российской Федерации в сфере охраны здоровья граждан, включающим в себя оценку состояния национальной безопасности в этой сфере, определяющим цели, основные задачи и приоритетные направления развития здравоохранения в Российской Федерации, а также основные этапы, ожидаемые результаты и механизмы реализации настоящей Стратегии [4].

Рассмотрим ключевые цели, основные задачи и приоритетные направления развития здравоохранения Российской Федерации:

- совершенствование механизмов предоставления санаторно-курортного лечения и оздоровления населения;
- развитие технологий восстановительной персонализированной медицины;
- формирование среды, способствующей сбережению здоровья, посредством разработки и реализации региональных, муниципальных и корпоративных программ укрепления здоровья граждан;
- совершенствование системы охраны здоровья работающего населения, включая проведение диспансеризации и диспансерного наблюдения на рабочем месте, мониторинг состояния здоровья работников, занятых на работах с вредными и (или) опасными производственными факторами (в течение всей их трудовой деятельности), в целях предупреждения профессиональных заболеваний, а также организация и развитие системы профилактики профессиональных рисков;
- совершенствование программ оздоровления и медицинской реабилитации, предоставления санаторно-курортного лечения, включая развитие инфраструктуры и материально-технической базы реабилитационных и санаторно-курортных организаций;
- совершенствование системы медицинского образования и кадрового обеспечения системы здравоохранения, предусматривающего в том числе: совершенствование системы подготовки управленческих кадров СКО;
- внедрение единой цифровой платформы по управлению здоровьем человека (осно-

ванной в том числе на цифровом профиле), обеспечивающей переход на электронный документооборот и использующей сервисы с применением технологий искусственного интеллекта [7].

Ключевые показатели эффективности реализации программы здоровьесбережения и национальной безопасности, определенных Указом Президента Российской Федерации от 07.05.2024 № 309 «О национальных целях развития Российской Федерации на период до 2030 года» включают:

1. увеличение ожидаемой продолжительности жизни до 78 лет к 2030 году;
2. повышение к 2030 году уровня удовлетворенности участников специальной военной операции условиями для медицинской реабилитации, переобучения и трудоустройства;
3. создание и запуск к 2030 году цифровой платформы, способствующей формированию, поддержанию и сохранению здоровья человека на протяжении всей его жизни, на базе принципа управления на основе данных [5].

В настоящее время необходимо оценить динамику демографических процессов и учесть ее при актуализации дальнейших усилий по реализации Стратегии, выделить и учесть ряд новых угроз и вызовов сбережению народа России и развития человеческого потенциала.

К ним могут быть отнесены нарастающие угрозы, связанные с усиливающимся неблагоприятным воздействием на здоровье населения многофакторного стресса и отсутствием в инфраструктуре практического здравоохранения организаций, подразделений или отдельных специалистов, способных осуществлять мониторинг резервов здоровья, их адресную восстановительную коррекцию в целях первичной профилактики неинфекционных заболеваний, медицинской реабилитации и санаторно-курортного лечения, как это осуществлялось в Российской Федерации до 2011 г. в системе службы восстановительной медицины [10].

Здоровье работающего населения является одним из базовых условий демографической устойчивости и экономического развития государства. В Российской Федерации, характеризующейся сокращением численности трудоспособных возрастов и высокой распространённостью неинфекционных заболеваний, вопросы сохранения и воспроизводства трудового потенциала приобретают стратегическое значение. В этих условиях корпоративное здоровье следует рассматривать как элемент системы общественного здоровья, выходя-

щий за рамки традиционной охраны труда и ориентированный на управление модифицируемыми факторами риска в рабочей среде. Современные научные подходы подчёркивают, что условия и организация труда оказывают существенное влияние на показатели смертности, заболеваемости и продолжительности здоровой жизни [3].

Отдельное важнейшее в социальной, политической и морально-нравственной точки зрения в сбережении народа России и развитии человеческого потенциала имеют меры по обеспечению высокоэффективной комплексной реабилитации участников и ветеранов боевых действий, как основы повышения их качества жизни, социальной реадaptации и реинтеграции в общество [8].

Реабилитация и возвращение в строй военнослужащих, имеющих боевой опыт и/или обладающих военными профессиями, требующими длительной и дорогостоящей подготовки, являются не только одной из наиболее важных задач в системе медицинского обеспечения Вооруженных Сил, но и относятся к категории **особой социальной значимости**, отражающей ответственность государства и общества по восполнению вреда здоровью военнослужащих, пострадавших в результате боевых действий по защите Отечества и за их социальную реадaptацию [9].

В достижении задач по увеличению продолжительности жизни следует учитывать, что этот расчетный показатель зависит исключительно от показателей смертности за отчетный период в различных возрастных группах. По этой причине достижение индикаторных и целевых показателей ожидаемой продолжительности жизни должно быть ориентировано на снижение смертности.

По данным Росстат от 30 октября 2024 года с января по август 2023 года умерло 1164,5 тысяч человек, при этом родилось 850,2 тысяч. А с января по август 2024 года умерло уже 1221,6 тысяч при том, что показатель рождаемости понизился до 823,1 [2].

Согласно прогнозу ООН, при сохранении постоянного уровня рождаемости (**1,33** ребенка на одну женщину фертильного возраста) к **2050** году в России будет менее 100 млн. жителей — **98 млн. 196 тыс.** человек, что означает сокращение численности почти в полтора раза за полвека. Пессимистический прогноз выглядит еще более удручающе — **92,4 млн.**

Учитывая, что ни привлечением мигрантов, ни рождаемостью демографические проблемы ближайшего будущего страны решить не получится, необходимо обратить внимание на здоровье на-

селения. Разработка и повсеместное внедрение технологий оздоровления является единственно верным и реально эффективным путем сохранения экономической стабильности и национальной безопасности.

По данным Алматинской конференции ВОЗ 1978 года, средняя продолжительность жизни (СПЖ) населения СССР составляла 70 лет. В 1985 году СПЖ в государстве достигла 72 лет. По данным Росстата сейчас средняя продолжительность жизни в Центральном федеральном округе составляет 73 года, в Дальневосточном федеральном округе — 71 лет.

Однако к 1997 году как следствие несостоятельности проводимых реформ, повлекших межнациональные конфликты и рост преступности, СПЖ составила 56 лет [2].

Необходим системный подход к оздоровлению работающего населения. Оздоровление – это комплекс мероприятий по медицинской профилактике, направленных на оценку и восстановительную коррекцию функциональных резервов и адаптивных возможностей организма, сниженных под влиянием неблагоприятных факторов среды обитания или болезни [7].

#### Медико-демографические характеристики

Анализ статистических и эпидемиологических данных показывает, что в структуре смертности лиц трудоспособного возраста доминируют неинфекционные заболевания, прежде всего болезни системы кровообращения и злокачественные новообразования. Существенная доля преждевременных потерь здоровья связана с факторами риска, распространёнными среди работающего населения и потенциально поддающимися профилактике в условиях рабочей среды.

#### Психосоциальные факторы

Выявлена высокая распространённость хронического профессионального стресса и признаков эмоционального выгорания в ряде профессиональных групп. Организационные характеристики труда, включая высокую интенсивность рабочих процессов, нерегламентированное рабочее время и дефицит автономии, ассоциированы с ухудшением психического и соматического здоровья работников.

#### Экономические последствия

Снижение уровня здоровья работников сопровождается прямыми и косвенными экономическими потерями, связанными с временной нетрудоспособностью, снижением производительности труда и утратой человеческого капитала. Результаты анализа подтверждают экономическую целесообразность инвестиций в профилактические корпоративные программы в долгосрочной перспективе.

При применении санаторно-курортного лечения (СКЛ) происходит ощутимое изменение экономических показателей. Так, например, потребность в госпитализации сокращается в 2,4 раза, расходы на лечение в 3 раза, выплаты по временной нетрудоспособности в 2,6 раз. Ущерб производству в связи с заболеваемостью сотрудников в целом сокращается в 3 раза. Экономический эффект от внедрения профилактических программ и разработок, по данным ВОЗ, достигает соотношения 1:8 [3].

В медицинской практике можно выделить два основных направления восстановительной медицины:

- оздоровительные мероприятия и первичная профилактика заболеваний у практически здоровых лиц с повышенным риском развития болезней или ослабленных в результате неблагоприятного воздействия факторов среды и деятельности;
- медицинская реабилитация и профилактика осложнений заболевания у больных лиц и инвалидов.

Особое место в этой системе занимает санаторно-курортная помощь, использующая технологии восстановительной медицины. Спецификой санаторно-курортного лечения является оказание оздоровительно-реабилитационной помощи на основе преимущественного применения природных лечебных факторов [6].

Стоит отметить высокую потребность в санаторно-курортном оздоровлении и лечении детей. По статистике 2024 году в России проживало 27 300 000 детей в возрасте до 15 лет, 17 300 000 детей - школьники. Но, стоит отметить тот факт, что только 2 473 000 детей школьного возраста считаются здоровыми, что составляет лишь 15%.

Таблица 1

Санаторно-курортное оздоровление в обеспечении здоровьесбережения в СССР

Общее количество коек	1299000
Койки восстановительного лечения и реабилитации	300000
Оздоровление	999000

Из них в санаторно-курортном лечении нуждаются 3 497 700 детей или 20,2% детей.

За последние годы проводится работа по повышению качества и доступности санаторно-курортного оздоровления и лечения детей. Благодаря оптимизации вопросов организации СКЛ число пролеченных детей за последние годы увеличилось на 23,4%. Также популярным является оздоровление детей в организациях отдыха сезонного функционирования стационарного типа. Всего в РФ санаторно-курортных учреждений для взрослых и детей – 1742, из них детские СКО всех форм собственности – 509 (29%).

Актуальным является организация СКЛ и летнего отдыха детей-инвалидов. Отмечается увеличение числа детей-инвалидов. По данным Фонда пенсионного и социального страхования Российской Федерации на начало 2024 года численность детей-инвалидов в возрасте до 18 лет, получающих социальные пенсии, составляет 755 000 детей. Среди общей численности инвалидов в России, число детей-инвалидов составляет 6,8%. По данным на 2024 год число детей-инвалидов с 655 000 выросло до 755 000 по сравнению с 2015 года.

В плане мероприятий по реализации стратегии развития санаторно-курортного комплекса РФ предусматривается обеспечение инфраструктуры санаторных лагерей круглогодичного действия для детей-инвалидов и детей с ограниченными возможностями. Увеличилось количество отдохнувших за лето детей-инвалидов в организациях отдыха детей и их оздоровление, что стало возможным благодаря организации инклюзивных смен.

По данным Росстата РФ доля детей-инвалидов в общей численности детей, отдохнувших летом 2023 года, составляет 0,7%.

Рост рынка санаторно-курортных услуг в России имеет положительную динамику. Численность потребителей санаторно-курортных услуг России в 2024 году достигла 7,2 млн. человек, что составило +84% с 2020 г. В мировой практике тенденции также положительные. Опираясь на данные отчета Global Wellness Institute за 2023 год объем велнес-индустрии составил \$6,32 трлн. Лидеры: США (\$1,2 трлн), Китай (\$682,7 млрд.) и Япония (\$303,6 млрд.) Россия занимает 13-е место с объемом рынка оздоровления \$71,4 млрд. по данным GWI за 2023 год. В 2024 году мировой рынок оздоровления составляет \$6,4 трлн., а к 2027 году по прогнозам может составить \$9 трлн.

Рынок санаторно-курортных услуг начал ак-

тивно восстанавливаться в 2021 году после значительного падения, вызванного пандемийными ограничениями 2020 года. В 2021 году услугами российских санаториев воспользовались 5,8 млн. человек, что на 48% превысило уровень 2020 года, когда этот показатель составлял всего 3,9 млн. человек.

Результаты исследования, опубликованные в середине мая 2025 года аналитическим агентством BusinesStat говорят о том, что рост рынка санаторно-курортных услуг на 18% до 220,08 млрд. рублей. Фиксируется рост цен на размещение в российских здравницах: средняя стоимость путевки в 2024 году поднялась на 10–15% по сравнению с 2023 г. Стоимость суточного пребывания на весну—лето 2025 года достигла 9,5 тыс. рублей, что на 14% больше год к году. Номерной фонд санаторно-курортных организаций по итогам 2023 года составил 190,7 тыс. комнат, сократившись на 0,4% в годовом исчислении. Согласно оценкам Росстата, с 2014 года это значение практически не выросло. По данным BusinesStat, в 2023 году в России действовали около 1,74 тыс. санаторно-курортных организаций, что на 2,5% меньше, чем в 2019 г. Большинство таких учреждений являются санаториями и пансионатами с лечением — 75% от общего количества.

Санатории-профилактории составляют 24%, а около 1% учреждений относится к курортным поликлиникам, бальнеологическим лечебницам и грязелечебницам.

Расходы россиян на санаторно-курортное лечение и оздоровление с 2023 по 2024 год выросли на 17,5% до 2,2 трлн. Основными факторами роста стали повышение цен на путевки и увеличение спроса на санаторные услуги. Данные содержатся в исследовании Т-Банка, опубликованном в начале февраля 2025 года [2].

Сохраняя и развивая национальные традиции санаторно-курортный комплекс за четверть века накопил много проблем, которые требуют решения в интересах повышения эффективности оздоровления в здоровьесбережении:

- отсутствие единых государственных подходов в развитии санаторно-курортного комплекса;
- недостаточный уровень развития инфраструктуры курортов и материальной базы государственных санаторно-курортных организаций;
- слабая система управления качеством оказания санаторно-оздоровительных услуг и должного сервисного обслуживания;

- недостаточная обеспеченность квалифицированными кадрами в системе экономики, управления менеджмента, информационных технологий;
- значительное сокращение проведения фундаментальных научно-исследовательских работ в области курортного дела;
- ослабление контроля за использованием природных лечебных ресурсов, экологического контроля и природоохранной деятельности на территориях курортов и др.

**В настоящее время назрела необходимость разработки долгосрочной стратегии развития санаторно-курортного комплекса, которые требуют решения в интересах здоровьесбережения:**

- **Доступность санаторно-курортной помощи населению**, в первую очередь усовершенствование системы обеспечения санаторно-курортным лечением слабо защищенных групп населения страны (детей, инвалидов, престарелых, участников СВО, военных действий и их семей, а так же ликвидаторов техногенных и стихийных катастроф и других категорий лиц, определенные законодательством);
- **Разработка национального стандарта ГОСТ Р «Системы менеджмента качества в санаторно-курортных и оздоровительных организациях. Требования».**

- **Соответствие международному уровню** состояния материально-технической базы санаторно-курортных организаций и предоставляемых ими лечебных и сервисных услуг, внедрение новых лечебно-оздоровительных технологий.
- **Поддержка курортной медицины** как науки, изучающей природные лечебные факторы и разрабатывающей эффективные методы их применения.
- **Совершенствование системы подготовки кадров** для санаторно-курортной деятельности.
- **Создание цифровой платформы.**

**Возможные решения по совершенствованию эффективности управления СКК РФ**

**I. Централизация управления**

- Создание Федерального Фонда Развития Курортов.
- Координация деятельности курортов и региональных органов власти.
- Контроль использования природных лечебных ресурсов.

Распределение финансирования, разработка стандартов лечения и сервиса.

**Технологическое и научное развитие**

**Цифровая трансформация:** создание единой платформы для бронирования, телемедицины и ИИ-диагностики.



Рис. 1. Цифровая платформа управления здоровьем

**Превентивная медицина:** внедрение технологий постоянного мониторинга здоровья и разработка персональных оздоровительных программ.

**Научная база:** активные исследования в областях бальнеологии и курортологии, восстановительной, превентивной и курортной медицины для доказательности эффективности методов оздоровления, восстановительного лечения и медицинской реабилитации.

#### Модернизация инфраструктуры

- Реновация санаториев (замена коммуникаций, современное оборудование);
- Строительство новых всесезонных курортов и объектов с безбарьерной средой;
- Развитие транспортной логистики в ключевых кластерах (Крым, Кавказ, Алтай и другие);
- Создание новых курортных кластеров.

#### Обновление кадровой политики

- Образование: включение специальности «восстановительная медицина» в программы медицинских вузов с циклами по превентивной, персонализированной и технологиями по здоровьесбережению.
- Специальности: возвращение профессий — врач восстановительной медицины и медсестра восстановительной медицины.
- Привлечение кадров: реализация программы «Курортный доктор» (по аналогии с «Земским доктором») и привлечение иностранных специалистов.

#### Ключевые приоритеты

- Реабилитация участников СВО: приоритетное восстановление здоровья защитников Отечества и членов их семей.
- Детский оздоровительный отдых: расширение сети круглогодичных и инклюзивных лагерей, увеличение охвата детей-инвалидов.
- Медицинский и оздоровительный туризм: продвижение бренда «Русские курорты» на международных рынках (СНГ, Китай, Ближний Восток) и упрощение визового режима («медицинские визы»).

#### Ожидаемые результаты

- Рост продолжительности и качества жизни населения России.
- повышение уровня удовлетворенности условиями для медицинской и медико-социальной реабилитации участников специальной военной операции и их семей.
- Увеличение доли России на мировом рынке лечебно-оздоровительного туризма до 10%.

- Рост продолжительности и качества жизни населения России.
- повышение уровня удовлетворенности условиями для медицинской и медико-социальной реабилитации участников специальной военной операции и их семей.
- Увеличение доли России на мировом рынке лечебно-оздоровительного туризма до 10%.

#### Заключение

Проведенный анализ позволяет утверждать, что санаторно-курортный комплекс России, обладая уникальными природными лечебными ресурсами и исторически сложившейся школой курортологии, сегодня сталкивается с системными вызовами, требующими безотлагательных и стратегически выверенных решений. Дальнейшее развитие отрасли в условиях демографического кризиса и повышенных требований к здоровью нации невозможно в рамках существующей фрагментированной модели управления.

В сложившихся условиях стратегическими императивами развития санаторно-курортного комплекса Российской Федерации выступают следующие меры:

1. **Институциональная трансформация управления.** Назрела объективная необходимость создания специализированного федерального органа управления (например, Федерального Фонда или Агентства развития курортов), наделенного полномочиями по стратегическому планированию, координации деятельности регионов, контролю за использованием природных лечебных ресурсов и эффективному распределению финансирования в целях развития курортно-рекреационного комплекса России.
2. **Совершенствование нормативно-правовой базы.** Действующее законодательство не в полной мере отвечает современным требованиям. Принятие нового федерального закона «О курортных территориях» позволит урегулировать вопросы охраны природных лечебных ресурсов, определить правовой статус курортов, механизмы государственно-частного партнерства и стандарты безопасности.
3. **Межведомственная интеграция и проектный подход.** Эффективная реализация потенциала здравниц возможна только при условии их полноценной интеграции в систему государственных приоритетов. Это подразумевает синхронизацию отраслевых планов развития с действующими национальными

проектами — «Здравоохранение», «Демография», а также с перспективными инициативами в области превентивной медицины, такими как «Новые технологии сбережения здоровья».

4. **Формирование нового национального проекта.** Учитывая межотраслевой характер и высокую социально-экономическую значимость курортов, представляется обоснованной разработка и реализация отдельного национального проекта: **«Развитие курорто-рекреационного комплекса: Здравницы России».** Данный проект должен объединить усилия государства, бизнеса и научного сообщества по реновации инфраструктуры, внедрению цифровых платформ управления здоровьем, развитию кадрового потенциала и продвижению российских курортов на внутреннем и международном рынках.

**Возрождение курортов — не отраслевая задача, а общегосударственный приоритет, сочетающий уникальный советский опыт здоровьесбережения с современными технологиями для укрепления национальной безопасности.** Реализация предложенных мер позволит не только увеличить вклад санаторно-курортного комплекса в увеличение продолжительности и качества жизни населения, но и обеспечить мультипликативный экономический эффект, укрепив суверенитет и безопасность страны.

#### Литература

1. Разумов А.Н. Научно-методические основы развития санаторно-курортного комплекса [Электронный ресурс] // mrik-fmba.ru. – 2025. – URL: <https://mrik-fmba.ru>
2. Санатории в России: статистика и тенденции рынка [Электронный ресурс] // zdrav.expert. – 2026. – URL: <https://zdrav.expert>
3. Повышение экономической эффективности оздоровительных программ [Электронный ресурс] // Кольцо вузов. – 2019. – URL: <https://elibrary.ru> (дата обращения: 11.03.2026).
4. Разумов, А. Н. Концепция охраны здоровья здорового человека и повышения роли санаторно-курортной системы в ее реализации / А. Н. Разумов // Новости медико-биологических наук. – 2017. – Т. 16, № 1. – С. 142-147.
5. Указ Президента РФ от 06.06.2019 «О национальных целях развития Российской Федерации на период до 2030 года» (в ред. от 2024 г.) [Электронный ресурс] // СПС ГАРАНТ. – 2019. – URL: <http://ivo.garant.ru> (дата обращения: 11.03.2026).
6. Разумов, А. Н. Курорты России: стратегия на здоровье! / А. Н. Разумов // Вопросы курортологии, физиотерапии и лечебной физической культуры. – 2021. – Т. 98, № 3-2. – С. 21-29. – EDN UZLLUZ.
7. Разумов, А. Н. Методология развития и организации системы восстановительной медицины и медицинской реабилитации / А. Н. Разумов // Доктор.Ру. – 2013. – № 10(88). – С. 5-8. – EDN RWIQKV.
8. Постановление Правительства Ямало-Ненецкого автономного округа [Электронный ресурс] // СПС ГАРАНТ. – 2025. – URL: <http://ivo.garant.ru>
9. Заключение Счетной палаты Российской Федерации [Электронный ресурс] // СПС ГАРАНТ. – 2025. – URL: <http://ivo.garant.ru>
10. Russian Journal of Rehabilitation Medicine (RJERM). – 2025. – № 1. – URL: <https://rjrm.ru>.

#### Контакты авторов:

Разумов Александр Николаевич  
e-mail: [a-razumov@mail.ru](mailto:a-razumov@mail.ru)

#### Конфликт интересов: отсутствует

Получена (Received) 15.02.2026

Принята в печать (Accepted) 20.03.2026